

# 夏用マスクをつくってみよう！



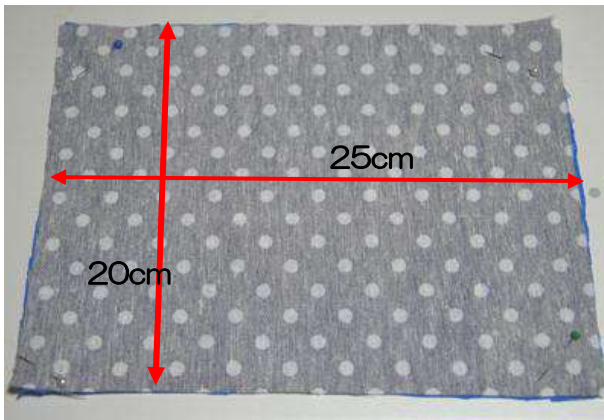
## 準備するもの

- ・手ぬぐい生地やさらし、木綿はぎれなどの表面用生地
- ・クールタオルなど冷感を感じる生地
- ・ゴム（ストッキングなどの代用でもOK）  
28～30 cm 2本

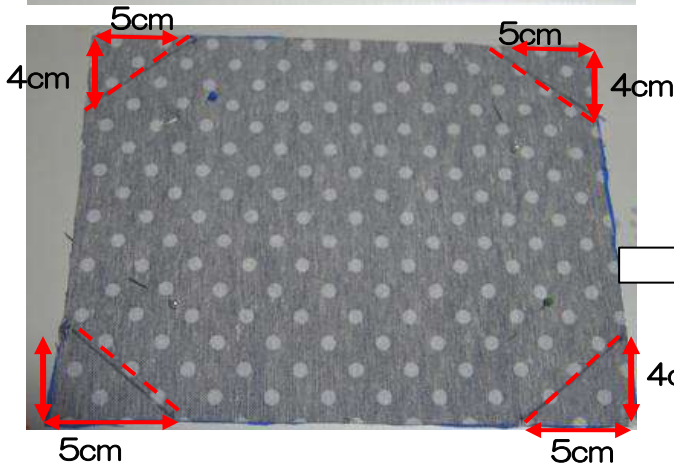
ハサミ

アイロン

糸通し 待ち針



生地 を中表に合わせて待ち針で止め  
20cm×25cm に切ります



25cmの方 左右5cmの位置  
20cmの方 上下4cmの位置に  
印をつけ 直線を引いて切り取ります



裏側にひっくり返し クールタオルの方だけ  
25cmの方側の1方を 1cmくらい  
切り落とします

アイロン（中温度にしてください）で  
あとをつけてから切ると楽です



切り取った方を3つに折り返し

ミシンで縫います

やわらかい素材なのでちょっと縫いにくいです

アイロンでしっかり三つ折りにしてから縫うのがおすすめです



布をひっくり返し 同じく三つ折りにして

ミシンで縫います

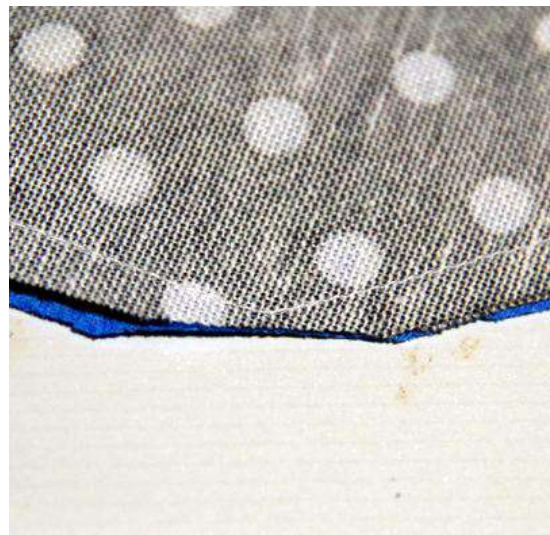


三つ折りして縫った辺を除いた部分

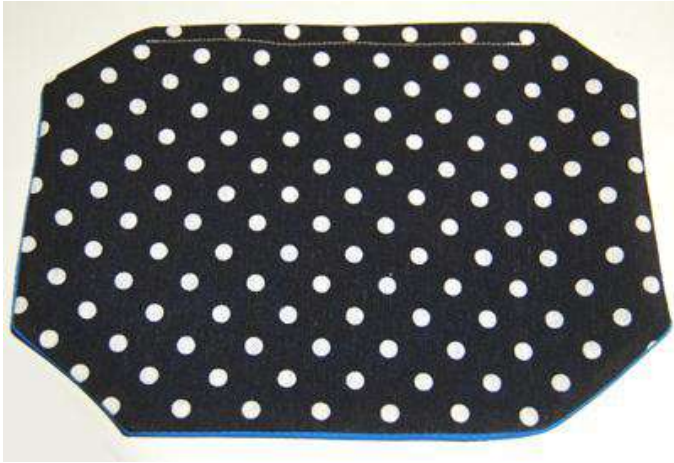
.....の部分

.....の部分をミシンで

縫ったあと、角になっているところの端を切り取ってできるだけ厚くならないにします







表に戻します  
アイロンをかけてしっかり形を  
ととのえましょう



ひっくり返して上下を折ります  
上下がだいたい 8cm くらいになるよう  
にし、アイロンをかけましょう



下部分 端をミシンで縫います  
しっかりとした形を整えるためです



上部は 両端 5cm くらいを  
縫います  
上部はポケットにして使える  
ようにするため開けています



両端 ゴムを入れる部分を作ります  
折り返して縫い ゴムを通せる  
ようにします



内側を広げて開け 端部分をミシンで縫います  
両側を同様にして 広げて縫いましょう



ゴムを通しましょう

ゴムの調整はそれぞれで丁度よいように調整してください



上はポケットになっているので  
シートやガーゼなどを入れることも  
できます

完成です

