

Microbox



1月 本年もよろしくお願いたします

新年 おめでとうございます
本年もどうぞよろしくお願いたします



●基本から事務処理ができるところまでレッスン
知りたいとこだけレッスン・困ったとこだけレッスン
本年も どうぞよろしくお願いたします。
※クーポンご利用できます（1回に1枚のご利用）

今年は酉年。酉は『取り込む』につながり運気が
取り込めるのだそうです。

いい運をたくさん取り込んでいきましょう。

運気を取り込めるということから 人生を考えるのに
むいた年なのだとか・・・直観力と行動の年！
実りある1年にしていきましょう



◇◇文書入力作業 お受けしております◇◇
A4 文書入力作成・・・1,000円より
（文書内容により料金に変動がございます）



個人レッスン・少人数レッスンのパソコン寺子屋

詳細は阿部までお問い合わせください。

事前連絡・ご予約・・・82-2711

メールでのお問い合わせ microbox@tulip.ocn.ne.jp

ホームページ <http://microbox.web.fc2.com>



・・・いただいた年賀状で住所録作成・・・

年賀状をいただいたものを元に住所録を作ろうと思うのですが、何でどのように作成すればいいですか？
おすすめはExcelでしょうか。住所録を並べ替えたり 文書に差し込み ラベルに利用など用途も広がります。
どんな形か・・・わたしも作成してみました。必要な項目だけでかまいません。使わない内容はなし
で大丈夫です(*^_^*) 住所は郵便番号を入力して変換すると住所に変換できます

No	分類	氏名	フリガナ	連名	郵便番号	住所1	住所2	会社名	役職	In	携帯	Mail
1												
2												
3												
4												
5												
6												
7												
8												
9												
0												



お知らせ

予約制のため事前のご予約が必要です。
(お電話かメールでお問い合わせください)

✉ microbox@tulip.ocn.ne.jp

☎ 82-2711

今月のお休み（変更あり）

1日(日)～5日(木) お休み

9日(月) 成人の日 お休み

土曜日・日曜日 お休み

※土日は対応できる場合もございます

●お電話での質問・ご相談●

携帯電話の方へご連絡いただけますと

可能な限りご対応させていただきます

(※受講されたことのある方に限ります)

不定期で出張講座にでていることがあります。

事前にお電話などで お問い合わせください

ますようお願いいたします。

ご予約は 0258-82-2711迄

やってみたいことをあなたのペースで!



今年は雪の少ない年でゆったり
とした除雪作業のないお正月を過
ごせました。ただゆっくりし過ぎ
て食べ過ぎ・・・シェイプアップが
必要なようです・・・(^_^);
・・・脂肪燃焼しよう!・・・
納豆・豆腐・ほうれん草・牛乳は
マグネシウムを多く含み脂肪燃焼
を助けてくれる効果があるそう
です。散歩は脳と心のストレス解消
効果あり!試してみませんか(^)b

ミニミニレッスン

パソコン 便利なキー操作

スペースキーで空白をあけると
1文字分の空白があきますね
ほんの少しの空白を開きたい時
は Shift キーを押しながら
スペースキーを押します

半角スペースをあける:

Shift+Space

画面上にいろんなものを開いて
いるときすべてを最小化する:

Windows+M

(または D)

パソコン持ち込みでの受講もお受けしております。

町内文書・お便り作成・資料作成などもレッスンの中で
作成することができます。お気軽にご相談ください。

基本 土曜日・日曜日はお休みにさせていただきます

おりますが、ご相談によりご予約時間のみ

開くこともございます。詳細は阿部まで

お問い合わせください。



200円引